

Bewegungspause



Mache 5 Kniebeuge!



Hüpfe 7x auf einem Bein!



Mache 10 Hampelmänner!



Hüpfe mit beiden Beinen vom Wohnzimmer bis zur Küche!



Schreibe 5x deinen Namen in die Luft!



Massiere 10x deine Ohrläppchen!

Das Material stammt von Backstübchen & Materialzauber
(Maria Donath & Delia Klonau).



Dieses haben wir mit dem Worksheet Crafter erstellt.

Das vorliegende Material darfst du für deinen Unterricht verwenden,
aber nicht gewerblich nutzen und in sozialen Netzwerken wie
Dropbox, oder ähnlichen Diensten verbreiten und weitergeben.

So würdest du das Urheberrecht verletzen.

Falls du diesen Verstoß bemerken solltest, dann melde ihn bitte an
folgende Mailadresse: backstuebchen_materialzauber@web.de.

Wir freuen uns natürlich auf Feedback, welches du uns über die
Mailadresse ODER Instagram: [Backstübchen & Materialzauber](#)
hinterlassen kannst. So können wir deine Tipps entgegennehmen.

Wenn dir unsere Seite gefällt, dann kannst du uns natürlich immer
gerne auf Instagram verlinken.

Wir wünschen dir viel Spaß mit dem Material!

Liebe Grüße Maria und Delia